



**WATER. WONDER.  
WELCOME.**



# Rasovszky Kristófra és Kiss Nikolettára a jövő évi FINA Vb-n is fontos szerep várhat

2016.07.20. 15:25 CET

*Fantasztikusan szerepelt a magyar csapat a Hoornban rendezett Junior Nyíltvízi Úszó-világbajnokságon. A mieink egy aranyat és két ezüstöt szereztek, így az éremtábla második helyén végeztek. Kiss Nikoletta ezüstje – amellet, hogy fantasztikus eredmény – azért fájó egy kicsit, mert a magyar lány még a parton is győztesnek érezte magát...*

Fantasztikusan szerepelt a magyar csapat a Hoornban rendezett Junior Nyíltvízi Úszó-világbajnokságon. A mieink egy aranyat és két ezüstöt szereztek, így az éremtábla második helyén végeztek. Kiss Nikoletta ezüstje – amellet, hogy fantasztikus eredmény – azért fájó egy kicsit, mert a magyar lány még a parton is győztesnek érezte magát...

## **Kiss Nikoletta: Még a parton is azt hittem, enyém az arany!**

Néhányat aludva a történetekre már tudja értékelni az ezüstérmet a fiatal sportoló, de nem akármilyen körülmények között szorult a második helyre: mindössze öt tizeddel kapott ki brit riválisától.

„Ha egy tízes skálán kellene értékelnem a hollandiai rendezést, kettést adnék rá...Ötven méterrel a cél előtt egy vékonyka kötelet helyeztek el a vízen a szervezők, amely alig volt észrevehető. A kötel jobb oldalán úsztam, így a bal oldalon vettem a levegőt, és azt láttam, hogy a rám legveszélyesebbnek tartott olasz és orosz lányt is magam mögött tartom. Meg voltam győződve arról, hogy nyertem, de a parton Gellért Gábor, a szövetségi kapitány közölte, hogy második lettem. A jobb oldalamon ugyanis a brit vetélytársam bejött elé.” – idézte fel a történeteket Kiss.

Az év elején Egerbe költöző ifjú úszó szerint persze ebből is lehet tanulni, legközelebb rutinosabban kezel majd egy ilyen helyzetet.

„Az utolsó két hónapban viszont már sikerült összeszednem magam, az edzéseken is a maximumot tudtam nyújtani, a pszichológusom és a környezetem pedig meggyőzött arról, hogy nem szabad tovább siránkozni, előre kell tekinteni.”

Kiss két Európa-kupa-viadal után szeptemberben az ifjúsági Európa-bajnokságon szerepel,

jövőre pedig nagy tervei vannak, fókuszban a hazai rendezésű FINA Világbajnoksággal.

„Nekem jól jön majd ki a lépés, hiszen 2017 az első felnőtt évem lesz, és könnyebb lesz egy hazai vb segítségével átállnom. Nagyon várom, hatalmas élmény lesz!”



## **Rasovszky Kristóf saját magát is meglepte Hoornban**

Az első hely Rasovszky Kristóf nevéhez fűződik, aki 10 km-en nem talált legyőzőre, és ez enyhe kifejezés: a 19 éves veszprémi sportoló kis túlzással vetélytársat sem talált magának a mezőnyben.

„A verseny előtt a dobogót tűztük ki célul, az azért meglepett, hogy fél perces előnnyel értem a célba” - mondta Rasovszky.

„Az első napon figyeltük a legfiatalabbak küzdelmeit, és láttuk, hogy az győzött, aki az elején megszökött. Így aztán én is ezt a taktikát választottam. Ebben is megvan persze a kockázat, hiszen a túl erős kezdés akár vissza is üthet, így az első kör után már nem is mertem frissíteni, nehogy kiessek a ritmusból. A hajrá előtt az olasz fiú rám jött egy kicsit, de aztán simán elmentem tőle, és nyertem.”

Rasovszky a június közepén Balatonfüreden megrendezett Világkupa-versenyen kellemes meglepetésre ötödik lett a rendkívül erős felnőtt mezőnyben, ami komoly önbizalmat adott neki. A folytatásban sem unatkozik majd, hiszen a jövő hétvégén már utazik is Rióba, az olimpiára, ahol nem nyílt vízben, hanem medencében, 1500 gyorson bizonyíthat.

„Helyezésben semmiképp sem gondolkodom, már azzal elégedett leszek, ha sikerül egyéni csúcsot javítanom. Jó lenne 15:06 körüli időt úszni” - bizakodott Rasovszky Kristóf, aki a jövő évi, magyarországi FINA Világbajnokságon már titkos esélyes is lehet, a medencében és a nyílt vízben, Balatonfüreden is jó eredményekben bízik.

„Hosszú út vezet még addig, de az biztos, hogy a vb hatalmas lehetőség lesz nemcsak nekem, hanem minden magyar sportolónak, aki részt vesz rajta.”

