



Fina
WORLD
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Bohus Richárd: pokolból a mennybe

2016.06.01. 14:55 CET

Bohus Richárd elképesztő mélységekből jött vissza, és nemhogy a felszínen van, hanem egyenesen a csúcsra tör! A 23 éves, Egyesült Államokban tanuló békéscsabai úszó a londoni Európa-bajnokságon elért kiváló eredményeivel jelezte: a hosszú éveken át tartó megpróbáltatásoknak vége.

Bohus Richárd elképesztő mélységekből jött vissza, és nemhogy a felszínen van, hanem egyenesen a csúcsra tör! A 23 éves, Egyesült Államokban tanuló békéscsabai úszó a londoni Európa-bajnokságon elért kiváló eredményeivel jelezte: a hosszú éveken át tartó megpróbáltatásoknak vége. Bohus nagy meglepetésre úgy lett ezüstérmes a kontinensviadal 50 méteres hátúszásában, hogy mindössze öt századmásodperccel maradt el a franciák többszörös világbajnokától, Camille Lacourt-tól (24,92 mp.). Ráadásul úgy, hogy előtte fél órával a 100 gyors elődöntőjében volt érdekelt, és nem mellesleg ott is úszott egy olimpiai szintidőt!

„Régebben elképzelhetetlen volt, hogy ilyen terhelésnek megfeleljek” – jelezte a 23 éves sportoló, hogy ma már más idők járnak. „Három éve tanulok az Egyesült Államokban, az elmúlt évben ráadásul a világ egyik legjobb úszóedzője, Bob Bowman felügyelete mellett, akinek segítségével hozzászoktam a keményebb erőpróbákhoz. Korábban mindig görcsösen készültem egy adott versenyre, mostanra viszont eljutottam oda, hogy jó kedélyű vagyok, más a mentalitásom, pozitívan állok a dolgokhoz. Ehhez hozzájárul az is, hogy Arizonában egész évben süt a nap, persze, hogy jól érzem magam!”

Bohus elmondása szerint soha nem volt még annyira elszánt, mint a nemrég véget ért londoni Eb-n, aminek súlyos előzményei voltak: 2012-ben, a szintén a brit fővárosban rendezett olimpia után olyan szintű motivátlanság lett úrrá rajta, hogy pszichológus segítségét is igénybe vette. „Elveszettnek éreztem magam” – jellemezte ezt az időszakot. A pechséria pedig folytatódott: 2014-ben vállműtétet hajtottak végre rajta, ami után orvosa, Pavlik doktor még abban sem volt biztos, hogy páciense folytatni tudja-e az élsportot. Egy évvel később aztán a csuklóját kellett megoperálni, egyik csavar a másik után került a testébe. De az igazi „csavar” csak ezután jött...

„Úgy érzem, kellettnek ezek a mélypontok. A második műtét után szinte darabjaimra törtem, de szeretem a kihívásokat, és ebből a helyzetből visszajönni az volt a javából. A londoni igazi örömszáz volt a számomra”.

Olyannyira, hogy Bohus a 4x100-as vegyesváltó tagjaként bónuszként egy bronzérmet is begyűjtött az Eb-n. „A váltóval jó lenne az olimpián döntőbe jutni, az egyéni számokat illetően viszont egyelőre óvatos vagyok, nem akarok jósolgatni. Rio mellett persze Budapest is ott motoszkál már a fejemben, hiszen természetesen nagyon várom a jövő évi világbajnokságot, amely hatalmas lehetőség nemcsak a sportágnak, hanem az országnak is. Addigra befejezem a tanulmányaimat, és nagyon jó lesz hazai közönség előtt bizonyítani” - mondta az „újjászületett” Bohus Richárd.

„I think I needed these negative things, because I like big challenges very much. What are my goals for the Olympic Games in Rio? I would like to reach the final with the team in the relay, but maybe it is a bit early to speak about the chances. My big goal is to get good results in the 2017 FINA World Championships in Budapest, in front of a home crowd, which will be amazing” - Bohus added.