



**WATER. WONDER.  
WELCOME.**



# Poliana Okimoto: A nyíltvízi sztár, aki utálta a nyílt vizet...

**2017.06.01. 10:20 CET**

*Minden sportágnak megvannak az élő legendái, akiket akár az idők végezetéig elnéznének a szurkolók a különböző világversenyeken. Szerencsére a nyíltvízi úszás egyik legrutinósabb és egyben legsikeresebb női versenyzője, a brazil Poliana Okimoto egyelőre nem tervezi a visszavonulását, és a 2017-es FINA Világbajnokságon, Balatonfüreden is tovább gyarapítaná már eddig is tekintélyes éremgyűjteményét.*

„Nagyon nem szerettem a nyíltvízi úszást, nem akartam csinálni...” Ki gondolná, hogy ez a mondat egy világbajnok, többszörös vb-érmes és olimpiai harmadik helyezett klasszis (a félreértések elkerülése végett: nyíltvízi úszó klasszis) szájából hangzott el, aki a sportág ünnepezt sztárjának számít. Márpedig az immár 34 éves Poliana Okimoto számára nem volt szerelem első látásra ez a műfaj.

A japán származású, de Sao Paulóban, vagyis Brazíliában született sportoló hét éves korában kezdett el úszni, és tehetségesnek is tartották, de az egyik versenyen középfülgyulladás szenvedett, ami miatt műteni kellett, és hosszabb időre fel kellett hagynia ezzel a sporttal.

Első jelentősebb nemzetközi megméretése a 2002-es moszkvai rövid pályás világbajnokság volt, ahol még medencében, 800 méteren mutatta meg a tudását (18. hely). Sokáig nem hallatott különösebben magáról, mígnem 2005-ben rábeszélték, hogy induljon el a világhírű Travessia dos Fortes elnevezésű, a brazil hadsereg által életre hívott nyíltvízi viadalon, ahol a Copacabana Erőd és a Leme Erőd közötti 3800 méteres távot kell leúszniuk a versenyzőknek, nem feltétlenül ideális körülmények között. Okimoto megnyerte az embert próbáló versenyt, ami egyrészt hatalmas önbizalmat adott neki a folytatásra, másrészt kicsit átértékelte magában a nyíltvízi úszásról alkotott képet.

Egy évvel később, a nápolyi FINA Nyíltvízi Úszó Világbajnokságon 5 és 10 km-en is ezüstérmes lett, és a 2007-es, számára hazai rendezésű Pán-amerikai Játékokon is másodikként zárt az olimpiai, 10 km-es távon. 2008-ban, első ötkarikás szereplése alkalmából az előkelő hetedik helyen szerezte meg Pekingben.

Olyannyira belejött, hogy 2009-ben a sportág első összetett Világkupa-győztese lett, miután a 11 versenyből kilencen nem talált legyőzőre! A habot a tortán pedig a római FINA Vb-n 5

km-en begyűjtött bronz jelentette. Az Época magazin szerint ebben az évben Okimoto a 100 legbefolyásosabb brazil egyike volt, ami a futball- és szappanopera-sztároktól hemzsegő országban több mint elismerésre méltó teljesítmény!

2011-ben Guadalajarában újabb ezüstöt szállított a Pán-amerikai Játékokon, a 2012-es londoni olimpia viszont nem úgy sikerült a számára, ahogy eltervezte, hiszen hipotermia (a test kihűlése) miatt fel kellett adnia a versenyt.

Eddigi legsikeresebb FINA Világ bajnoksága egyértelműen a 2013-as volt, Barcelonában ugyanis aranyérmes lett 10 km-en, másodikként csapott a célba 5 km-en, ráadásul még egy bronzot is bezsebelt a csapatversenyben Allan do Carmóval és Samuel de Bonával.

A 2015-ös kazanyi FINA Vb-n érem nélkül maradt, 2016-ban ugyanakkor megszerezte pályafutása első olimpiai érmét, ráadásul hazai közönség előtt, Rióban. A 10 km-es viadalon eredetileg negyedikként végzett, Aurélie Muller kizárása után viszont felállhatott a dobogó harmadik fokára. Ezzel ő lett Brazília első olimpiai érmese nyíltvízi úszásban.

„Már akkor elégedett voltam, amikor beértem a célba, hiszen megtettem, amit tudtam, nem maradt bennem több. Amikor kiderült, hogy harmadik lettem, akkor viszont tényleg izgalomba jöttem. Nem tudtam visszatartani a könnyeimet, nagyon megérdemeltem ezt az érmet. Nagyon keményen megdolgoztam érte” - mondta az akkor 33 éves sztár az O Globo című lapnak.

Okimoto férje, Ricardo Cintra irányítása alatt dolgozik, ő volt az, aki annak idején rábeszélte kedvesét arra, hogy vágjon bele a nyíltvízi úzásba.

„Nem könnyű életforma a miénk. Edzés edzés hátán...nagyon nehéz” - mondta erről, de hát a témáról minden bizonnyal a Hosszú Katinka - Shane Tusup kettős is tudna mesélni...

A 17. FINA Világ bajnokság nyíltvízi számait július 15. és 21. között rendezik Balatonfüreden.

## **POLIANA OKIMOTO**

Született: Sao Paulo (Brazília), 1983.március 8.

### **Legnagyobb sikerei:**

Olimpiai bronzérmes (2016 Rio de Janeiro, 10 km)

Világ bajnok (2013 Barcelona, 10 km); háromszoros ezüstérmes (2006 Nápoly, 5 és 10 km; 2013 Barcelona, 5 km); kétszeres bronzérmes (2009 Róma, 5 km; 2013 Barcelona, csapatverseny)

Kétszeres Pán-amerikai Játékok-ezüstérmes (2007 Rio de Janeiro, 10 km; 2011 Guadalajara, 10 km)