



**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Úszás: akikre érdemes odafigyelni - Női 400 méteres gyorsúszás

2017.02.07. 12:22 CET

Javában zajlik a versenyzők felkészülése a 17. FINA Világbajnokságra. Az olimpia utáni első világbajnokság mindig tartogat meglepetéseket, ezért senki sem veheti félvállról az eseményt. Az egyes versenyszámok esélyeseit bemutató sorozat második részében a női 400 méteres gyorsúszás klasszisairól lesz szó.

A világbajnoki úszóprogram egyik látványos versenyszámáról azt mindenképpen érdemes tudni, hogy az előfutamokat és a döntőt is ugyanazon a napon rendezik, konkrétan a vb úszóversenyeinek első napján, július 23-án. Ebből adódóan a pillanatnyi forma és az állóképesség is sokat számíthat majd a fináléban.

Olimpiai és világbajnokok csapnak majd össze a Dagály Úszóarénában, íme, a várható főszereplők listája - szigorúan a számok és a közelmúlt eredményei alapján.

A sorozat első részét [itt tudja elolvasni](#).

Katie Ledecky (Egyesült Államok)

Ledecky toronymagas esélyesnek számít az összes számban, ahol elindul. olimpiai-, és világbajnokként érkezik Budapestre a gyorsúszás többszörösen megkoronázott királynője, aki ráadásul csak márciusban lesz húsz éves, mégis az elmúlt két vb-jén kilenc aranyérmet szerzett. Ezt tetézi, hogy a 2012-es londoni olimpián, élete első felnőtt világeseményén tizenöt esztendősen gyúrta maga mögé az egész mezőnyt 800 méter gyorson. 2013-ban a Nemzetközi Úszósövetség megválasztotta az év úszónőjének.

Azóta ötszörös olimpiai bajnoknak mondhatja magát a riói remeklésének köszönhetően (négy arany). A 400 méteres gyorsúszáson kívül ő tartja még a világrekordot 800, illetve 1500-on is.

Katie Ledeckyről [bővebben itt olvashat](#).

Kapás Boglárka (Magyarország)

A 2016-os londoni Európa-bajnokságon első lett 400 gyorson, majd Rióban a negyedik helyen végzett, így nem csoda, hogy az esélyesek között szerepel. A kazanyi vb-n nyolcadik lett 9 másodperccel lemaradva az első Ledecy mögött, de idén nyáron valószínűleg sokkal szorosabb lesz a mezőny.

A közelmúltban edzőváltáson esett át, aminek a hatását talán ezen a világbajnokságon lehet majd érezni igazán. Egyéni csúcs közeli időt kell úsznia a pódiumért, de jó korban van, akár nagyobb meglepetést is okozhat.

Magyarországon kiemelt figyelmet kap a 400 méteres gyorsúszás, hiszen Kapás Boglárka mellett lehet, hogy a háromszoros olimpiai bajnok Hosszú Katinka is indul, valamint a csapatba kerülésért küzd még ebben a számban Jakabos Zsuzsanna, Verrasztó Evelin és Késely Ajna is. Az öt versenyzőből csak kettő állhat rajthoz a 17. FINA Világbajnokságon.

Kapás Boglárkáról [bővebben itt lehet](#) olvasni.

Jazmin Carlin (Nagy-Britannia)

Bár Jazmin Angliában született, mégis egy walesi klub színeiben versenyez, valamint walesi papírjai is vannak. 2014-ben például ő lett a második walesi hölgy, aki úszóként aranyérmet szerzett a Nemzetközösségi Játékokon. 2015-ben Kazanyban a negyedik helyen végzett, majd Rióban második lett 400 gyorson. A legjobbját is a játékokon úszta 4:01.23-as idővel, ehhez hasonló teljesítményre lesz szüksége, ha dobogóra szeretne állni.

Jazmin egyébként a szabadidejében edzőként dolgozik, ugyan annál a klubnál, ahol ő maga is le van igazolva.

Jazmin Roxy "Jazz" Carlinról később bővebben is beszámolunk.

Leah Smith (Egyesült Államok)

Idén ő lehet Ledecy egyik legnagyobb kihívója a 17. FINA Világbajnokságon, ha jól időzíti a formáját. Rióban ugyanis úgy lett harmadik, hogy egy hónappal a játékok előtt megúszta élete legjobbját 400 méteren, ami elég lett volna akkor a második helyre (4:00.65).

Smith tagja volt rióban az aranyérmet szerző 4x200-as amerikai váltónak, amelyben szerepelt Katie Ledecy is. Érdekeség, hogy az amerikai úszócsapatban a negyvenöt fős válogatottban harmincan még sohasem szerepeltek ötkarikás játékokon Brazília előtt.

A 400 méteres gyorsúszás előfutamait július 23-én délelőtt rendezik a budapesti

világbajnokságon, a Dagály Úszóarénában. A döntőt aznap, az esti blokkban ússzák le a legjobbak.

A vb jegyértékesítési felületéhez [ide kell kattintani](#).