



**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Villáminterjúk, női 25 km

2017.07.21. 15:34 CET

1. [helyezett, Ana Marcela Cunha, BRA, 5:21:58.40](#)

Hosszútávon a legfontosabb a türelem, hiszen nagyon sok időt töltünk a vízben. Szerencsére végig sikerült a fő mezőny mögött haladnom, ez volt a tervem. Tisztában voltam vele, hogy az erőviszonyok a férfiak megérkezésével megváltoznak, és azok maradnak jó pozícióban, akik igyekeznek velük úszni. Engem a nagy meleg nem zavart, ugyanis úszás közben csak magamra koncentrálok, most sem volt ez másképp.

2. [helyezett, Sharon van Rouwendaal, NED, 5:22:00.80](#)

Nagyon nyugodt voltam az elején. Vártam a pillanatra, amikor a férfiak megérkeznek, akkor igyekeztem a lányok elé úszni. Nyolc kilométer volt hátra és készen álltam rá, hogy sprinteljek és iramot váltsak. Amikor a 21. kilométerhez érkeztünk, úgy gondoltam tudom tartani a tempót, akkor már éreztem, hogy érmet fogok szerezni. Nem foglalkoztam az időjárással, csak a versenyzésre koncentráltam.

3. [helyezett, Arianna Bridi, ITA 5:22:08.20](#)

Nagyon keményen meg kellett küzdenem a harmadik helyért. Ez volt a harmadik 25 kilométerem, és most sikerült a legjobb eredményt elérnem. Az idő nekem túlságosan meleg volt, utálok meleg vízben úszni, mert túl sok energiámat veszi el, de igyekeztem csak a versenyre figyelni.

5. [helyezett, Olasz Anna, HUN, 5:23:55.00](#)

Megpróbálok a pozitívumokra figyelni, leúszni a 25 kilométert egy vb-n és a legjobb hat közé kerülni jó dolog, de sosem rejtettem véka alá, hogy szerettem volna érmet nyerni. Nem jól osztottam be az erőmet, a franciák próbálták szétszakítani a mezőnyt, én pedig túl sokszor mentem el velük, ráadásul a víz túl meleg volt és nagyok voltak a hullámok. Volt rá esély, hogy ez a mostani lesz az utolsó szezonom, de úgy döntöttem, folytatom az úszást.

12. [Sömenek Onon Katalin, HUN, 5:33:05.80](#)

Nagyon elfáradtam, viszont ez a verseny sokkal jobban sikerült, mint a válogatóm, ami azt jelenti, hogy fejlődtem. Azt terveztem, hogy amíg a fiúk utol nem érnek, kényelmes tempóban úszom, ez nem nagyon jött össze, mert tíz kilométernél a lányok nagyon széthúzták a mezőnyt, ott volt egy-két kilométer, amikor nagyon sok energiám elment. A végét elég jól bírtam, úgyhogy elégedett vagyok.