



**Fina**  
WORLD  
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.  
WELCOME.**



# Cseh László szerint a riói „gödör” a londoninál is mélyebb volt - Már régen körbe tempózta a Földet...

**2016.08.19. 16:40 CET**

*Kedvenc ételeivel, húslevelessel és rántott hússal várta szerdán a felesége Cseh Lászlót, aki 18 napig volt távol a családi fészektől. Negyedik olimpiájáról is éremmel tért haza, de nem olyannal, amiért Rióba indult.*

Kedvenc ételeivel, húslevelessel és rántott hússal várta szerdán a felesége Cseh Lászlót, aki 18 napig volt távol a családi fészektől. Negyedik olimpiájáról is éremmel tért haza, de nem olyannal, amiért Rióba indult.

„A pekingi triplám után nem az újabb ezüstérem megszerzése volt a legnehezebb feladat, hanem az elkésztően rosszul sikerült 200-as döntő emlékeinek feledtetése. Hitemet veszítettem, teljesen elbizonytalanodtam, és igazából most sem tudnám megmondani, hogy Plagányi Zsoltnak, az edzőmnek a segítségével hogyan tudtam kikecmeregni a hullámvölgyből. Ez a „gödör” sajnos a londoninál is mélyebb volt, ezért is tudom igazán nagyra értékelni a 100 pillangón kiharcolt második helyeztemet. Ami azért azt is bizonyítja, hogy az olimpiai felkészülésben nehéz lenne hibát találni.” - nyilatkozta Cseh László a Telekom Sporthír Szolgálat munkatársának, hangsúlyozva, hogy a magyar küldöttség tagjainak biztatása mellett az otthonról érkező családi és baráti üzenetekre, a szurkolói szívdobbanásokra is szüksége volt.

## **Kell a csapatba egy pszichológus is**

Még Rióból nyilatkozva elismerte, hogy 30 évesen is van még tanulnivalója, azt viszont csak most árulta el, hogy milyen „tantárgyból”.

„A testem, az izmaim és az állóképességem, a technikai tudásom mind olyanok, amilyeneknek ezen a szinten lenniük kell. Korrepetálásra gondolkodásmódból szorulok, hogy a jövőben már soha ne kelljen mentális defektekkel foglalkoznom. Nagyon úgy néz ki, hogy ezzel a feladattal mi ketten, Zsolt és jómagam nem tudunk megbirkózni. Be kell venni a csapatba egy nagyon profi pszichológust is.” - szögezte le az immár hat olimpiai éremmel, négy ezüstrrel és két bronzszal büszkélkedő Cseh László.

A csak részben sikeresnek nevezhető olimpiai küldetése annyira megerőltető volt a számára, hogy idén már egyetlen verseny kihívása sem foglalkoztatja.

### **Egyelőre csak egy évre tekint előre**

„Még néhány nap, és hosszabb szabadságra megyünk, közben változhat a véleményem, most viszont úgy érzem, hogy idén már nincs szükségem újabb versenyekre. Következésképpen a decemberi windsori rövid pályás világbajnokságra sem készülök fel. Korai még a hogyan továbbról beszélni, abban viszont egészen biztos vagyok, hogy a jövő évi budapesti FINA Világbajnokságon kétszeres VB győzteshez méltó eredményekkel szeretnék kirukkolni.” - hangsúlyozta Cseh László, akinek a véleménye szerint a riói rendezést csak túlzott nagyvonalúsággal lehetne hibátlannak nevezni.

„Az olimpiai faluban a fürdőszobánk feltűnően koszos volt, ezt többször is szóvá kellett tennünk. Ami pedig az uszodában zölddé változott vizet illeti, sommás véleményem az, hogy az rossz viccnek tűnt.”

### **Már mögötte az Egyenlítő**

Nem tudni tehát, hogy meddig tart még, és hová vezet a kivételes sportoló útja, azt viszont nem nehéz megbecsülni, hogy válogatott versenyzői évei alatt, 1999-től egészen mostanáig körülbelül hány kilométert hagyhatott maga mögött. Heti átlaga rendszeresen körülbelül 60 kilométer volt, és ezt a penzumot évente legkevesebb 46-szor teljesítette. Ez pedig azt jelenti, hogy 17 év leforgása alatt hozzávetőlegesen 47 ezer kilométer volt az összesített edzés- és versenyteljesítménye! Ez olyan, mintha részletekben körbe tempózta volna az Egyenlítőt, ráadásként pedig körülbelül még 6000 kilométert is...