



Fina
WORLD
CHAMPIONSHIPS

**WATER. WONDER.
WELCOME.**



Rachelle Simpson: „Minden fejben dől el!”

2017.04.15. 12:14 CET

A 17. FINA Világ bajnokság egyik leglátványosabb, Magyarországon még kevésbé ismert sportága lesz az óriás-toronyugrás, melynek küzdelmeit július 28-30-ig rendezik impozáns környezetben, a Batthyány téri Duna-parton, a Parlamenttel szemben. A női verseny egyik favoritja a címvédő Rachelle Simpson lesz, aki kazanyi vb-elsősége mellett kétszer is az élen végzett a Red Bull Sziklaugró Világ bajnoki Sorozatban.

A budapesti lesz a harmadik olyan FINA Világ bajnokság, ahol a rendkívül látványos óriás-toronyugrás szerepel a programban, Barcelona és Kazany után a magyar főváros szívében vetik majd magukat a mélybe a versenyzők, a hölgyek speciel 20 méterről...

Rachelle Simpson viszonylag későn, 13 évesen kezdett el foglalkozni műugrással. Addig tornásznak készült, de rájött, hogy a medencék világa sokkal izgalmasabb, így váltott. Hatalmas karriert ebben a sportágban nem tudott befutni, de ekkor még talán nem is sejtette, hogy hamarosan gyökeres változás áll be az életében.

Akrobataként kezdett el dolgozni, a „Táncoló víz háza” című kínai színházi produkcióban pedig az óriás-toronyugrással is megismerkedett. A műfaj valósággal megfertőzte, és amikor hallott arról, hogy a Red Bull Sziklaugró Világ bajnoki Sorozatban 2014-től hölgyek is versenyezhetnek, egy video-összeállítást küldött a szervezőknek az ugrásairól. A kisfilm meggyőző lehetett, mert rövidesen érkezett is a meghívó, és Simpson annak rendje és módja szerint meg is nyerte a 2014-es szezont Anna Bader és Adriana Jimenez előtt.

Hogy ez a siker nem a véletlen műve volt, a következő idényben vastagon bizonyította a 27 éves sportoló. 2015-ben ugyanis megvédte címét a Red Bull-sorozatban Ginger Hubert és Cesilie Carlont megelőzve, de az igazán nagy dobást, pardon: ugrást a kazanyi FINA Világ bajnokságon produkálta, ahol Cesilie Carlont és Jana Nyeszciaravát maga mögé utasítva aranyérmes lett!

A 2016-os év kevésbé volt sikeres a számára, a Red Bull-sorozatban csak a hetedik helyet tudta megszerezni, ettől függetlenül biztosak lehetünk benne, hogy a magyarországi FINA Vb-n mindent megtesz majd a címvédésért.

Minden fejben dől el... Ez nem afféle üres frázis, hanem Simpson mottója, vagyis úgy érzi, elsősorban mentálisan kell rendben lenni ahhoz, hogy jöjjenek az eredmények. Aki pedig azt

hiszi, hogy egyenesen élvezzi a szédítő magasságot, bizony téved...

„Minden alkalommal félek, amikor felmegyek. Tény viszont, hogy imádom az érzést, ahogy leküzdöm ezt a félelmet” - nyilatkozta tavaly a Marie Claire-nek.

A kimagasló eredmények persze annak is köszönhetőek, hogy Simpson heti 25 órát tölt az erősítő teremben, négyszer vesz részt toronyugró edzésen, emellett pedig az ún. forró jógának is hódol, vagyis a tökéletes szellemi frissességhez megfelelő fizikai állapot szolgáltatja az alapot.

Az amerikai klasszis vb-címmel már rendelkezik, van azonban egy nagy álma: egyszer majd az olimpián is versenyezne, ám ehhez először is az kellene, hogy a sportág bekerüljön az ötkarikás játékok programjába.

Aki kíváncsi Rachelle Simpsonra és a női óriás-toronyugrás küzdelmeire, július 28-án és 29-én a Batthyány téren csodálhatja meg a nem mindennapi produkciókat.

RACHELLE SIMPSON

Született: San Antonio (Egyesült Államok), 1988. január 8.

Legnagyobb sikerei:

Világbajnok (2015 Kazany)

Red Bull Sziklaugró Világbajnoki Sorozat: aranyérmes (2014, 2015)